INSTITUTO EDUCATIVO DISTRITAL EL RODEO

PROTOCOLO LAVADO DE MANOS



RESOLUCIÓN 777 PROTOCOLO 2021

PROTOCOLO DE LAVADO MANOS

CONTENIDO:

1. INTRODUCCIÓN 3

2. OBJETIVO 3

3. ALCANCE.....3

4. NORMATIVIDAD 3

5. RESPONSABILIDADES.....4

9 PRODUCTOS PARA REALIZAR HIGIENE DE MANOS.....4

10. LAVADO DE MANOS RUTINARIO 4

11. RECOMENDACIONES PARA EL LAVADO DE MANOS …… 5

12. ¿CUÁNDO HACER LAVADO DE MANOS? ..... 5.

13. PROCEDIMIENTO PARA EL LAVADO DE MANOS RUTINARIO

14. PASOS PARA EL LAVADO DE MANOS. 7

15. PASOS PARA LA DESINFECCION DE MANOS CON GEL ANTIBACTERIAL…8

1. INTRODUCCIÓN

Los virus respiratorios como el de COVID-19 (SARS-Coll-2) se contagian cuando la mucosidad o gotas que contienen el virus, ingresan al cuerpo a través de los ojos, nariz o la boca; usualmente sucede por medio de las manos que son otra vía de contagio persona a persona.

El lavado de manos es un método de higiene básico, pero no por ello menos importante. El COVID-19, es un virus que se ha desatado mundialmente el cual no tiene una cura aunque ya existe la vacuna la cual nos ayuda a nuestro organismo a desarrollar inmunidad contra el virus covid- 19 sin que para ello tengamos que contraer la enfermedad.
Seguiremos previniendo con un gesto tan simple como lavarse las manos (así como estornudar en el codo o en pañuelos desechables y no hacerlo encima de personas potencialmente vulnerables, como los ancianos), es una de las pocas y mejores formas que tenemos en este momento para detener la propagación del virus.

1. OBJETIVO

Establecer criterios para la higienización de las manos, con el fin de disminuir la cadena de transmisión por contagios de COVID-19 (SARS-CoV-2) y demás enfermedades infectocontagiosas.

3 ALCANCE.

Este protocolo va dirigido IED EL Rodeo, estudiantes, docentes, administrativos, colaboradores, contratistas y personal flotante, por lo que implica dar cumplimiento y tener una participación para evitar posibles contagios.

4. NORMATIVIDAD

- Resolución 666 de 2020 Ministerio de Salud (Por medio de la cual se adopta el protocolo general de bioseguridad para mitigar, controlar y realizar el adecuado manejo de la pandemia del Coronavirus COVID-19).
- Higiene de manos ¿por qué?, ¿Cómo y cuándo? Organización Mundial de la Salud, OMS 2009

- La Resolución 777 de 2021 adopta el protocolo de bioseguridad para la ejecución de actividades económicas, sociales y del Estado.

5. RESPONSABILIDAD.

Es responsabilidad del IED El Rodeo disponer de insumos para realizar la higiene de manos. Es responsabilidad de toda la comunidad educativa cumplir a cabalidad el protocolo y realizar el lavado.

6. PRODUCTOS PARA REALIZAR HIGIENE DE MANOS

- **Jabón líquido antibaterial**: Los **jabones** antibacterianos (a veces llamados **jabones** antimicrobianos o antisépticos) contienen ciertas sustancias químicas que están ausentes en los **jabones** normales. Estos ingredientes se añaden a muchos productos de consumo con la intención de reducir o prevenir las infecciones por bacterias.
- **Alcohol glicerinado**: es una de las maneras más efectivas de prevenir la transmisión de infecciones. Es el mismo alcohol, solo que se le aplica glicerina para que sea más benévolo con nuestras manos y estas no se deterioren.
- **Gel antibacterial**: está hecho a base de alcohol etílico, que es el compuesto tópico más conocido por su efectividad contra virus y bacterias. Sin embargo, su función antiséptica mejora cuando la solución de alcohol está diluida al 70%, pues si s e utiliza al 100%, pierde casi por completo su acción desinfectante. Debe usarse solo cuando las manos sean visiblemente limpias de lo contrario se realizará el lavado de manos con agua y jabón.

6.1. **LAVADO DE MANOS RUTINARIO**

El lavado de manos rutinario es el que se realiza con agua y jabón con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de estos microorganismos de persona a persona. Es recomendado para todo el personal IED El Rodeo realizarse cada vez que sea necesario y evitar el contacto con las demás personas.

RECOMENDACIONES PARA EL LAVADO DE MANOS.

Según la resolución 777 2021 protocolo de bioseguridad 2021

- El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando las manos están visiblemente sucias, antes y después de ir al baño, antes y después de comer, después de estornudar o toser, antes y después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.
- higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias.
- El alcohol glicerinado a utilizar debe tener una concentración entre 60% y el 95%.
- Disponer de alcohol glicerinado en lugares de acceso fácil y frecuente por parte de las personas usuarias y trabajadoras de cada sector.
- Se deben tener recordatorios de la técnica del lavado de manos en la zona en la cual se realiza la actividad lavada de manos.
- El lavado de manos se debe realizar de manera periódica mínimo cada tres horas.
- El lavado de manos debe durar mínimo de 20 a 30 segundos.
- Antes de tocarse la cara, tocar o acariciar sus animales de compañía, recoger sus excretas, o realizar el manejo de sus alimentos.
- Disponer de los insumos para realizar la higiene de manos, esto es, agua limpia, jabón y toallas de un solo uso (toallas desechables) para el secado de manos.
- Disponer en áreas comunes de puntos para el lavado frecuente de manos.
- Limpiar y desinfectar con frecuencia los recipientes que dispensan el alcohol glicerinado.

¿CUÁNDO HACER LAVADO DE MANOS?

- Al llegar a la institución.
- Al salir al descanso antes de ingerir alimentos y bebidas.
- Antes de entrar nuevamente al salón, laboratorios, salón de tecnología. espacios de práctica u oficinas.
- Al llegar a casa.
- Después de cualquier actividad física.
- Antes y después de entrar al baño.
- Luego de utilizar el pañuelo para toser, estornudar o limpiarse la nariz.
- Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte).
- después de ir al baño.
- Después de usar tapabocas, o antes de tocarse la cara.

- IED El Rodeo tanto la sede A como la sede B dispone de insumos para realizar la higiene de manos con agua limpia, dispensadores de jabón, toallas desechables, en cada baño, lavamanos portátil.

PROCEDIMIENTO PARA EL LAVADO DE MANOS RUTINARIO

Según la Organización Mundial de la Salud:

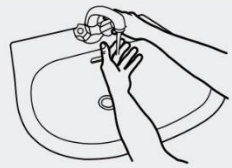
1. Moje ambas manos con mucha agua.
2. Deposite en la palma de su mano una cantidad de jabón suficiente y frote las palmas entre sí, hasta que haga suficiente espuma.
3. Luego, frote la palma de su mano derecha contra el dorso de tu mano izquierda, entrelazando los dedos y viceversa.
4. Ahora frote las palmas de las manos entre sí, también entrelazando los dedos.
5. Después haga un puño y frote el dorso de los dedos de una mano, con la palma de la mano opuesta y viceversa.
6. Ahora tome el dedo pulgar de su mano izquierda con la palma de la mano derecha y frótelo con un movimiento de rotación. Haga lo mismo con la otra mano y el dedo de su mano derecha.
7. A continuación, junte los dedos de una mano y frote sus puntas contra la palma de la otra mano, haciendo un movimiento de rotación. Repita lo mismo invirtiendo las manos.
8. Enjuague con abundante agua, seque con una toalla desechable y sírvase de ella para cerrar el grifo.
9. Deposite la toalla desechable en la caneca demarcada para tal fin.
10. Sus manos ya están limpias.

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

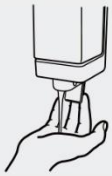
Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos

0



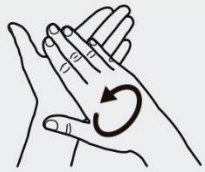
Mójese las manos con agua;

1



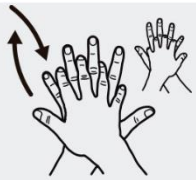
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;

2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



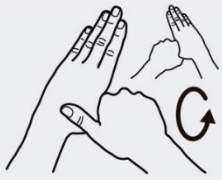
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



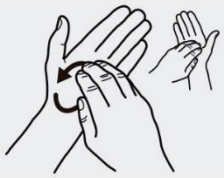
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



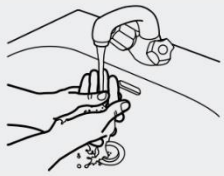
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



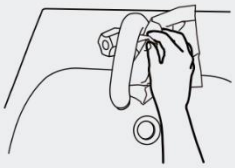
Enjuáguese las manos con agua;

9



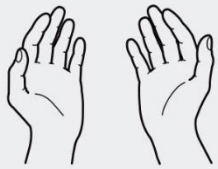
Séquese con una toalla desechable;

10



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;

11



Sus manos son seguras.

Organización Mundial de la Salud | Seguridad del Paciente — UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA | SAVE LIVES Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización.
La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Organización Mundial de la Salud, Octubre 2010

Desinfectar las Manos con Gel

Disinfect hands with Gel

Duración del procedimiento: 20 - 30 segundos. *Duration of the procedure: 20 - 30 seconds.*

1a 1b



Deposite abundante gel en la palma de la mano.
Put plenty of gel in the palm of your hand.

2



Frote el gel en las palmas para generar fricción.
Rub the gel in the palms to create friction.

3



4



5



Repita los procesos de frotación como si fuera un lavado con agua y jabón, en las zonas de las manos que corresponden.
Repeat rub processes like washing with soap and water, in areas of the hands that correspond.

6



7



8



Siga de esa forma hasta el final y extienda las manos para secar.
Continue this way until the end and extend hands to dry.

World Health Organization | Patient Safety — A World Alliance for Safer Health Care | SAVE LIVES Clean Your Hands

All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this document. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.